

# Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 30»

Принят на заседании  
Педагогического совета  
(протокол от 26.08.2019 № 1)

УТВЕРЖДЕН  
приказом от 26.08.2019 № 61/1

## Локальный нормативный акт № 2

### Режим занятий воспитанников в ДОУ

#### 1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 30» (далее - Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом « Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ, требованиями СанПин 2.4.1. 3049-13, Уставом ДОУ.

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников МДОУ детский сад № 30

#### 2. Режим функционирования Учреждения

2.1 Учреждение работает по 5-дневной рабочей недели

2.2. Режим работы: с 07.00 -19.00 (12 часов)  
с 08.00-18.00 (10 часов)

2.3. Выходные дни -суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образовательного Учреждения.

2.5. Непосредственно образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, перечнем организованной образовательной деятельности.

#### 3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Непосредственно образовательная деятельность начинается в 9.00 часов утра.

3.2. Для детей раннего возраста от 1,5-3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3-4 лет - не более 15 минут, для детей от 4-5 лет – не более 20 минут, для детей от 5-6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6-7 лет не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного

на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности- не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

3.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

3.8. Летняя-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

3.9. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице во время прогулки.

3.10 Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между детским садом и родителями (законными представителями) ребенка.

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускается к использованию при наличии санитарно- эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.